



الرعاية والمجتمع

نشرة أخبار كاتش وباتش

يونيو 2024 - الاصدار 3

رسالة المحرر

مع دخولنا فصل الصيف الحار، يُسرنا أن نُقدم لكم أحدث إصدار من منشورنا "الرعاية والمجتمع". ستجدون في هذه الصفحات أخباراً وقصصاً من فرقنا الطبية والنفسية الاجتماعية المتخصصة التي تعمل في بيت عبدالله وفي المستشفيات. مهمتنا في توفير رعاية استثنائية للأطفال في المستشفيات وللأطفال الذين يعانون من أمراض تُحدّ أو تُهدّد حياتهم لا تزال تُلهمنا وتدفعنا إلى الأمام.

انضموا إلينا ونحن نسلط الضوء على موظفينا ومتطوعينا وداعمينا الرائعين من المجتمع وأطفالنا الملهمين. نحن ممتنون لدعمكم المستمر ومشارككم لنا في إحداث فرق في حياة أطفالنا وعائلاتهم.

نتمنى للجميع صيفاً ممتعاً ومليئاً بالسعادة والإيجابية. استمتعوا بقراءة هذا الإصدار، وترقبوا الإصدار القادم في ديسمبر! تمنياتنا بقراءة ممتعة!

مع خالص التحيات،
قسم المشاركة المجتمعية والتطوع





1 الفريق الطبي الخارق آخر الأخبار لفريقنا الاكاديمي وأبرز أنشطته

سلسلة عيادة اليوم الواحد للتخصصات المتعددة لمرضى مرض الجلد الفقاعي و مرضى الأمراض العصبية - فبراير/يونيو 2024

نعبر مرة أخرى عن امتناننا العميق للأطباء الموقرين الذين تطوعوا بوقتهم وخبراتهم خلال عيادات اليوم الواحد للتخصصات المتعددة لمرضى مرض الجلد الفقاعي و مرضى الأمراض العصبية في بيت عبد الله. فإن استشاراتهم الطبية والمستمرة وجهودهم ذات قيمة كبيرة لمرضانا وعائلاتهم.

د. آرني ناندا د. هشام بورزق د. منصور الشمري د. إيمان بوحمر
د. أمل بهباني د. خالد الكندري د. أسيل العوضي د. محمد لطفي
د. أحمد إبراهيم د. إسلام سيد د. محمد لطفي



International
Nurses
Day



يسعدنا أن نسلط الضوء على ممرضات و ممرضين الأطفال الرائعون في مستشفى بيت عبد الله للأطفال بمناسبة يوم التمريض العالمي! فهم الأبطال الخارقون الذين يقدمون رعاية وتفاني من الدرجة الأولى للأطفال الذين يواجهون أمراضًا تحد حياتهم وكذلك لعائلاتهم.



يسرنا أن نعلن أن د أحمد جعفر، حاصل على بكالوريوس الطب والجراحة، FRCPC، FAAP، انضم إلينا كممارس أول لطب الأطفال في أبريل، د. أحمد متخصص في مجال طب الأطفال و مجال الرعاية التلطيفية.



تقديم دراسة هامة حول "تجارب الوالدين حول انخفاض تناول أطفالهم للطعام نتيجة لتطور المرض" في مؤتمر الجمعية الأوروبية للرعاية التلطيفية

قدمت د. تالا الدبوس في شهر مايو دراسة مهمة في مؤتمر الأبحاث العالمي للجمعية الأوروبية للرعاية التلطيفية (EAPC) في برشلونة، مع التركيز على الجوانب المختلفة التي يتعامل بها الآباء مع شهية أطفالهم المتضائلة أثناء المرض. وقد تم توثيق هذا البحث في مجلة الطب التلطيفي الموقرة.



أقيم يوم طلبة كلية الطب للمرة الثانية على التوالي بنجاح في بيت عبد الله بالتعاون مع كلية الطب بجامعة الكويت في شهر فبراير. وواصلت المبادرة تثقيف أطباء المستقبل حول أهمية رعاية الطفل والأثر العميق الذي تحدثه على رحلة الرعاية الصحية للطفل.



تحديث المواقع وتوفير
المعدات التكميلية



تقييم التشوهات بواسطة
بصمة القدم



عيادة تقويم العظام والمشية



عيادة الكاحل والقدم



العيادة اليومية للعلاج
الطبيعي



مبادرات تعليمية متعددة
التخصصات



المحاضرة السنوية
للعلاج الطبيعي



من صيدلتنا: هل العلاج بالزيوت العطرية فعال؟



العلاج بالزيوت العطرية هو شكل من أشكال الطب التكميلي والبديل (CAM). يُستخدم الزيوت الأساسية لإدارة الأعراض أو تعزيز صحتك. إنه علاج شامل، مما يعني أنه يدعمك بالكامل - العقل والجسد والروح. يتضمن العلاج العطري استنشاق الزيوت العطرية أو وضعها (مخففة) على بشرتك.

لقد استخدم الناس في جميع أنحاء العالم العلاج بالزيوت العطرية لعدة قرون. في الولايات المتحدة، غالبًا ما يكمل العلاج بالزيوت العطرية علاجات أخرى للأشخاص الذين يعانون من حالات مثل القلق. يستخدم الناس أيضًا العلاج بالزيوت العطرية للحفاظ على الصحة والشعور بالتحسن بشكل عام.

العلاج بالزيوت العطرية له فوائد عديدة في مجال الرعاية التلطيفية، والتي تشمل:

إدارة الألم: الزيوت الأساسية مثل اللافندر والبابونج والنعناع لديها خصائص مسكنة يمكن أن تساعد في إدارة الألم. يمكن استخدامها في جلسات التدليك أو وقت الاستحمام لتوفير الراحة.

تقليل التوتر والقلق: يمكن للعلاج بالزيوت العطرية المساعدة في تقليل التوتر والقلق، حيث تعرف الزيوت الأساسية مثل اللافندر والبرغموت بتأثيراتها المهدئة.

تحسين النوم: يمكن للعلاج بالزيوت العطرية أيضًا مساعدة في تحسين جودة النوم. الزيوت مثل اللافندر والبابونج مشهورة بتعزيز الاسترخاء والنوم.

تحسين المزاج: بعض الزيوت العطرية يمكن أن تساعد في تحسين المزاج وتعزيز الشعور الجيد. تُعرف زيوت الحمضيات مثل البرتقال والليمون، وكذلك زيوت الأزهار مثل الورد والياسمين، بتأثيراتها على تحسين الحالة المزاجية.

الغثيان والقيء: يمكن لبعض الزيوت الأساسية مثل الزنجبيل والنعناع والليمون أن تساعد في تخفيف أعراض الغثيان والقيء، وهي من الآثار الجانبية الشائعة لبعض علاجات الرعاية التلطيفية.

تحسين عملية الهضم: يمكن للعلاج بالزيوت العطرية أيضًا مساعدة عملية الهضم. الزيوت مثل الزنجبيل والنعناع والشمر معروفة بفوائدها الهضمية.

دعم الجهاز التنفسي: يمكن للزيوت الأساسية مثل الأوكالبتوس والنعناع وإكليل الجبل أن تساعد في دعم صحة الجهاز التنفسي.

كيف يتم عمل العلاج بالروائح؟

عندما تتنفس، يحفز العلاج بالزيوت العطرية جهازك العصبي (الدماغ والجهاز الهضمي والأعصاب). وهذا يعني أن العلاج بالزيوت العطرية يبدأ سلسلة من ردود الفعل للإشارات إلى دماغك والاستجابات الكيميائية في جميع أنحاء الجسم. يبدأ هذا النشاط بمجرد أن تبدأ في شم رائحة الزيت العطري.

عندما تستنشق الزيوت العطرية (مثل جميع المواد ذات الرائحة)، تنتقل جزيئات صغيرة في الهواء إلى أنفك. ترسل خلايا خاصة في أنفك، تُسمى المستقبلات الشمية، رسائل إلى دماغك. هذه الرسائل تحفز النشاط في منطقة ما تحت المهاد والجهاز الحوفي في دماغك، والتي تساعد على التحكم في عواطفك وتخزين ذكرياتك. بعد ذلك، يقوم دماغك بإفراز هرمونات مثل:

- السيروتونين
- الهرمونات
- الدوبامين



تساعد هذه الهرمونات على تنظيم العديد من وظائف الجسم مثل المزاج والنوم والهضم والتي يمكن أن تساعدك بطرق مختلفة، مثل تقليل القلق وتقليل إحساسك بالألم.

تم إعداد وتحريرها بواسطة: عزة عبد العاطي، كبير أخصائيي الصيدلة

رامي أسامة، صيدلي



تناغم القلب والعقل

اطلع على اخبار فريقنا النفسي والاجتماعي وآخر إنجازاتهم
في 9 مواقع مختلفة في الكويت!



Congratulations!



نور الذربان



نورية الصباح

إنجازات رائعة ضمن فريقنا النفسي والاجتماعي! تهانينا **لنور** على حصولها على شهادة أخصائي حياة الطفل المعتمد. تفاعلي في دعم مرضانا الصغار وعائلاتهم حقاً يستحق الثناء. نحن فخورون أيضاً بتكريم **نورية** لإكمالها دورة تدريبية في تعليم وممارسة الرعاية التلطيفية. التزامك بتحسين خدمات الرعاية التلطيفية لا يقدر بثمن. إن إنجازاتكم تلهمننا جميعاً وتعزز التزامنا بتقديم أعلى مستوى من الرعاية لأطفالنا وعائلاتنا. أحسنتم!

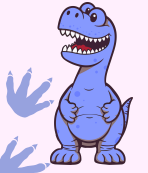
نصنع ذكريات دائمة

بدرية المخلد، موجهة لعب

غالبًا ما يفقد الأطفال المصابون بأمراض تهدد حياتهم متعة التفاعل مع العالم الخارجي، وقد تشعر أسرهم بالإرهاق. لهذا السبب، نحن في كاتش و باتش نتفاني دائماً لتسهيل التجارب التي تسمح لأطفالنا وعائلاتنا بتكوين ذكريات جميلة معاً، تخلو من الضغوطات اليومية.

بفضل إلهام زملائي، كان بإمكانني تخطيط لرحلة خاصة لمرضىنا جنيدي. طبيعة جنيدي دائماً هادئة ومتحفظة ولكن كان حماسه واضح عندما استكشف مركز عبد الله السالم الثقافي مع عائلته. ليحول ذلك يومه إلى مغامرة كبيرة.

كنت سعيدة جداً بقضاء هذا الوقت المميز مع جنيدي وعائلته. النزاهات والتجارب الخاصة تعتبر جزءاً أساسياً من رعايتنا الشاملة للأطفال، وتعزز رفايتهم العاطفية وجودة حياتهم.

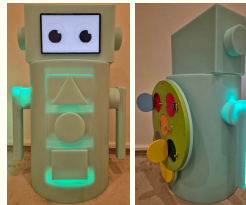


الإشراف الاكلينيكي على برنامج حياة الطفل



يسرنا أن نعلن عن إطلاق برنامجنا لمتدربي حياة الطفل والذي يشرف عليه اختصاصيون معتمدون في حياة الطفل متبعي المعايير الدقيقة لجمعية محترفي حياة الطفل (ACLP). تم تصميم هذه المبادرة لتدريب وتطوير الجيل القادم من اختصاصيي حياة الأطفال، مما يضمن استمرار الرعاية الاستثنائية لأطفالنا.

بالإضافة إلى ذلك، نحن بصدد جعل بيت عبد الله وغرف الألعاب في المستشفيات موقعا تدريبيا متميزا لأخصائيي حياة الطفل من أنحاء العالم. من المقرر إطلاق هذه المبادرة خلال 2024، ما يمثل علامة فارقة مهمة في التزامنا بالتميز العالمي في خدمات حياة الطفل. ترقبوا المزيد من الأخبار!



الإبداع والتشافي

شاركت نورية، موجهة لعب مؤخراً في دورة الممارسة التعليمية للرعاية التلطيفية (PCEP) في بوسطن، حيث طورت روبوتاً مصمماً لتعزيز الصحة النفسية لمرضى الرعاية التلطيفية من الأطفال. وأوضحت نورية أن الروبوت المبتكر الخاص بها يهدف إلى تعزيز اللعب التفاعلي والعلاجي مع الأطفال بميزات مثل إضاءة الليد LED، ولوحة حسية، وأدراج ألعاب، وكمبيوتر لوحي يعمل بتقنية الذكاء الاصطناعي للتفاعل. واختارت نورية اللون الأخضر لأنه يرمز إلى الصحة والشمولية. تهدف هذه المبادرة إلى تطوير مجال خدمات حياة الطفل في كاتش و باتش وتقديم دعم رائد لمرضانا الصغار.

تحويل الخوف إلى سعادة هنادي المبيض، اختصاصي حياة الطفل

تعرفوا على مريضتنا الصغيرة البالغة من العمر عامين والتي تجري عملية جراحية في مستشفى الرازي. بداية، امتلأت الغرفة بضحكتها وهي تتفاعل مع الدمى و لعبة الأدوات الطبية. إلا أن أدت إحدى المضاعفات إلى نقلها إلى وحدة العناية المركزة، حيث عانت من الخوف والضيقة، وكثيراً ما كانت تبكي وتعاني لكي تنام.

بصفتي اختصاصية حياة الطفل المسؤولة عن حالتها، كان لي شرف تعزيز تجربة الرعاية الصحية في المستشفى الخاصة بها. فمن خلال تقديم أنشطة مثل اللعب بالأوتليك (خليط نشاء الذرة والماء)، وجدت الطفلة الراحة في قوام الخليط المهدئ و عادت ابتسامتها وسط القلق. كما شجعتها مشاركة والدتها في النشاط و جعلتها تشعر براحة أكثر وخفف ذلك من توترها و عزز استرخائها.

مع مرور الأيام، شاركت الطفلة في أنشطة لعب مختلفة مع موجهة اللعب سحر، بدءاً من اللعب الحر إلى اللعب بالطين ونفخ فقاعات الصابون، فخفف ذلك من قلقها وخوفها تدريجياً. ومن خلال خطة دعم حياة الطفل المصممة خصيصاً لها، لعبنا دوراً محورياً في صحتها العاطفية ورحلة تعافيتها.

بعد خمسة أيام انتقالية، استكشفت الطفلة بثقة ما هو أبعد من غرفتها في المستشفى، واستمتعت باللعب مع الأطفال الآخرين وحتى تبادل العناق والابتسامات مع الفريق الطبي عندما حان وقت خروجها من المستشفى. تسليط هذه الرحلة الضوء على الدور الأساسي لحياة الطفل والتدخلات النفسية والاجتماعية في توفير الرعاية وخلق بيئة أقرب للطبيعية للأطفال داخل المستشفى.



تأثير اختصاصي حياة الأطفال على الصحة النفسية والعاطفية للأطفال والعائلات في مرافق الرعاية الصحية مهما لحد كبير.

احتفالاً بالمساهمات القيمة لأخصائيي حياة الطفل، ولتسليط الضوء على ما يقدمونه من خدمات قمنا بتخصيص شهر مارس من كل عام للتواصل مع مرضانا وأسراهم وفرق الرعاية الصحية من خلال برامجنا الثمانية لحياة الأطفال في الكويت. اكتشف المزيد حول مهنة حياة الطفل عبر زيارة موقعنا الإلكتروني childlife.org.



في أروقة المستشفى حيث تهمس الأصوات،
يجد الأطفال الفرح بين اللحظات.
وسط الأضواء والأجهزة والآلات،
ضحكاتهم تحول الظلام إلى نغمت.

مع الدمى والمكعبات، يبنون ويحلمون،
قلوب مليئة بالأمل، لا تهزمها السكون.
سحر اللعب ينسج خيط الشفاء،
يجلب الابتسامات، يثبت في الأرواح البهاء.

من خلال الألعاب والنشاطات، يجدون الأمل،
لينسوا الأمل ولو لوقت قليل.
ففي تلك اللحظات، الصادقة والنقية،
يجد الأطفال القوة، ينبعث النور في الشئ.



خلق أجواء طبيعية في بيئة المستشفى من خلال الطهي آلاء نصر، مندرّب في حياة الطفل

من يحب المكوث في المستشفى؟ وخاصة لفترات ممتدة وطويلة؟ لا أحد! تعرفوا على مريضتنا، البالغة من العمر 10 سنوات، والتي خضعت للعلاج في المستشفى لفترة طويلة منذ تشخيص إصابتها في سن الخامسة. هذه المرة، لم تكن سعيدة وعبرت عذ ذلك بشكل واضح للغاية. خلال محادثتنا، قالت: "أريد المعكرونة! أريد طهيها وأكلها طازجة! لن يكون طعمها بنفس المذاق إذا تم طهيها في المنزل و إحضارها لي. أريد أن أعود إلى المنزل وأطبخها بنفسي." لسوء الحظ، لم يكن ذلك ممكناً.

حينها راودتني فكرة، الطفلة تحب الطبخ و تذوق الطعام، فما الذي يمنعنا من تسهيل ذلك لها في المستشفى؟ بدعم من فريق حياة الطفل ومتطوعينا، يونس وسماج، صنعنا مطبخاً في غرفة الألعاب. فلم يساعدنا هذا النشاط على استعادة شهيتها فحسب، بل أعطاها أيضاً هدفاً تتطلع إليه في اليوم التالي في المستشفى وحولها ذلك من عدم الرغبة في النهوض من السرير إلى امتلاك الطاقة للمشي وممارسة أكثر ما تحبه: الطبخ!

تعمل مثل هذه الأنشطة على تحسين صحة الأطفال بشكل كبير، مما يمنحهم شعوراً بالحياة الطبيعية والفرح في المستشفى. يعتبر دعم فريق حياة الطفل والمتطوعين أمراً بالغ الأهمية في خلق هذه التجارب الإيجابية، وإحداث تأثير دائم على صحتهم العاطفية والجسدية.

لمحات من غرف الألعاب



fashion

نريد أن نسلط الضوء على مريم والتي سبق أن تحدثنا عنها في عدد سابق. فهي تهتم كثيرًا بالموضة والآن تشارك بنشاط في دروس تصميم الأزياء مع **يوسف عبد السيد** في بيت عبدالله. هكذا ندعمها في عرض إبداعاتها و إنجازاتها أثناء رحلتها الصحية. نحن متحمسون لرؤية أحدث رسوماتها وتصميماتها التي تجلب سحر الموضة إلى الحياة!



من خلال التعاونات المماثلة، نحن ملتزمون برعاية اهتمامات ومواهب كل طفل، وتوفير بيئة داعمة لهم ليزدهروا ويشعروا بشعور جيد.

Happy Birthday



تهانينا
لحمزة وباسين
بمناسبة عيد
ميلادهما!
شكرا لمشاركتهما هذا
الاحتفال الخاص!



MELO



شكر كبير لميلو @melo.kw على تحلية
حياة أطفالنا ببعكات أعياد الميلاد اللذيذة
شهريا منذ عام 2021!

دق الجرس



أطلق فريق حياة الطفل في مستشفى البنت الوطني للأطفال مبادرة رائعة لدعم الأطفال الذين أكملوا رحلة العلاج الكيميائي. بعد دورة العلاج الأخيرة يقوم هؤلاء الأبطال بقرع الجرس الذهبي احتفالاً بنهاية رحلة علاجهم الصعبة وبداية مغامرات جديدة.

ولجعل هذا الحدث أكثر تميزًا، تقدم مجموعة الشاي هدايا وتذاكر خاصة للأطفال في كيدزانيا وتيك زون، إحتفالاً مع الأطفال بهذه المناسبة المميزة.

شكرًا جزيلاً للسيد / أيمن بركات على دعمه المستمر لمبادراتنا!

نشر الضحكات في بيت عبدالله



تعرفوا على حمزة، أحد أطفالنا المميزين والذي لا يفشل أبدًا في إضفاء البهجة على يوم كل من حوله. بشخصيته الساحرة، يحرص حمزة على لف الجميع حوله بمجرد وصوله إلى بيت عبد الله، ويحرص على إلقاء التحية على الكل أثناء انتقاله من مكان إلى آخر.

مؤخرًا، اكتشف حمزة هواية جديدة وهي عمل المقابل المخيفة في فريق المشاركة المجتمعية! تصرفاته المرحية ومقابله اللطيفة تجعل الجميع يضحكون من القلب. إن روح حمزة المبهجة وحس الفكاهة الماكر لديه يجلب الكثير من المرح والطاقة لكل من في بيت عبد الله. نحن دائمًا متحمسون لرؤية ما يخبؤه حمزة لنا في جعبته.



المعسكر الصيفي المدرسي

تغطية
خاصة



بالتعاون بين فريق المدرسة وقسم التواصل المجتمعي والتطوع، يسرنا أن نشارككم نجاح مخيمنا الصيفي السنوي لأطفال المشاركين في مدرسة بيت عبدالله. يقدم هذا الحدث والذي يعتبر حدثاً كبيراً منذ بداية البرنامج التعليمي في بيت عبد الله، مزيجاً رائعاً من المرح والتعلم والتجارب التي لا تُنسى للمشاركين الصغار وأفراد أسرهم.

كان المخيم هذا العام مليء بالأنشطة المشوقة. استمتع الأطفال بتجارب علمية مثيرة، وأظهروا إبداعهم من خلال المشاريع الفنية، واستكشفوا مهاراتهم في الطهي خلال حصص الطبخ والخبز. تم التخطيط لكل نشاط بعناية لتوفير قيمة تعليمية و لتعزيز الشعور بالسعادة والإنجاز بين الأطفال. ولإضافة المزيد من المرح في المخيم، زارتنا الفنانة شوجي لتفاجيء أطفالنا، وتفاعلت معهم والتقطنا لهم العديد من الصور التي تملأها لحظات من الفرح والسعادة.

انتهى المخيم برحلة ممتعة إلى كيدزانيا، حيث استكشف الأطفال عوالم الخيال ولعبوا أدوار مختلفة، مما زاد من إثارة مغامراتهم الصيفية.

THANK you

بلوكات
شوق

العلوم المرحلة
شيخة الحبشي
نور المجادي
مجموعة الشاع
برجر كنج الكويت
وجميع المتطوعين
الرأئعين لدينا

شكراً لمشارككم في
المخيم الصيفي.





الفعاليات 4

أبرز الفعاليات و الأحداث التي نظمناها خلال الأشهر القليلة الماضية

الفرسان الفينيقيون: عقدا من المرح!

على مدى أكثر من 10 سنوات، رسم راكبي الدراجات الفينيقيون البسمة على وجوه أطفالنا من خلال زياراتهم السنوية لبیت عبد الله. إن عرضهم السنوي المثير وتبرعهم السخي يدعم مهمتنا، وينشر الفرح ويحدث فرقا حقيقيا في مجتمعنا.

يتطلع أطفالنا دوما لهذه الزيارة ويانتظارهم في العام المقبل.



احتفلنا في شهر فبراير من هذا العام بالأعياد الوطنية مع نادي الطلاب الكويتي بالأردن من خلال فعالية خاصة مليئة بالأنشطة والألعاب والاشغال اليدوية والفنون، مما جلب الكثير من السعادة للعائلات والأطفال. تملأ قلوبنا السعادة عند رؤية مجتمعنا يأتي معا لخلق ذكريات لا تنسى احتفالاً بالأعياد الوطنية، بهذا المناسبة.

شكر خاص: بسطة، زينب الكندري، نوار بشير، موتشي، دار السعد، وجمعية طلبة الصيدلة (KUPSA)



شكراً إفطار مجلس الأعمال الأمريكي الرمضاني



كان من دواعي سرورنا حضور حفل الإفطار السنوي لمجلس الأعمال الأمريكي، حيث سلط الضوء على جهودنا في دعم أجنحة مستشفيات الأطفال في جميع أنحاء الكويت إلى جانب تكريم جمعيات خيرية محلية أخرى.

استغلينا هذه الفرصة للتعبير عن شكرنا الكبير للمجلس على دعمهم المستمر لكاتش وباتش. إننا فخورون بأن يتم اختيارنا كواحدة من الجمعيات الخيرية المؤثرة للسنة الثالثة على التوالي.



الاحتفال بشهر رمضان المبارك

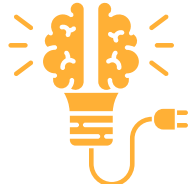
استقبالا لشهر رمضان المبارك، قمنا بمشاركة أطفالنا وعائلاتهم لحظات مميزة من خلال سلسلة من الاحتفالات. بدأنا مع احتفال "الفريش"، وهو احتفال يسبق شهر رمضان استقبالا للشهر الفضيل. وفي منتصف شهر رمضان، استمتعنا باحتفال القريبيان المليء بالألوان والأنشطة والحلويات التقليدية. وأخيراً، اختيماً الشهر باحتفال عيد الفطر السعيد الذي امتلأ بالضحك والتواصل المميز بين الحضور. كان لهذه الفعاليات الأثر الكبير في جلب الفرح وتعزيز إحساسنا بالمجتمع خلال هذا الوقت الخاص من العام. فروبو وجمعية الخريجين وأسنان على جهودهم في جعل هذه الاحتفالات الثلاثة الرائعة ممكنة في بيت عبد الله.

شكراً

شكر كبير لكل الأشخاص والمجموعات والجهات التي تنسق معنا لتنظيم زيارت لغرف ألعاب كاتش وباتش في المستشفيات لإدخال السعادة على قلوب أطفالنا.



رزمة تعليمية



تهدف رزمانتنا التعليمية إلى توفير فرص تثقيفية لمجتمعنا حول موضوعات متنوعة. فمن خلال التعاون مع شخصيات مجتمعية معروفة، نقدم جلسات يقودها خبراء في مجالاتهم لتشجيع التعلم المستمر وتعزيز مهارات المشاركين. قدمنا حتى الآن أربع جلسات تعليمية ناجحة، بعضها خصص لموظفينا ومتطوعينا حصرياً، بينما رحب البعض الآخر بالمشاركة العامة.

م. فاطمة الزلزلة، محاضرة إدارة نفايات الطعام
ذا دكتورز برو - محاضرة فهم الرعاية التلطيفية في الكويت
وتصحيح الوصمة المرتبطة بها
د. محمد السويدان، محاضرة البحث عن المعنى - الطريق إلى السلام الداخلي
ورشة 7 عادات للأشخاص ذوي الفعالية العالية - لويك وكيبكو

شكراً

جلب النجم الهوليوودي الشهير تايريس جيسون البسمة لأطفالنا عندما قام بزيارة مفاجئة لنا في بيت عبدالله عند قدومه إلى الكويت في شهر مايو! شكر خاص لفندق فور سيزونز الكويت



5 متطوعينا



GOOD BYE!



نودّع متطوعنا **ساشين**، الذي قدّم أكثر من عام ونصف من وقته لكاتش وباتش. خلال فترة تطوعه، أقام ساشين صداقة مميزة مع اثنين من مرضانا وهم شرياز وجنيد، وخلق العديد من الذكريات التي لا تنسى معهم مما كان له الأثر الإيجابي على حياتهم.

قبل عودته للولايات المتحدة، سألنا ساشين عن أكثر ما سيشتاق إليه في الكويت وقال أن أكثر ما استمتع به هنا كان عمله التطوعي في كاتش وباتش ورحلات صيد السمك التي كان يقوم بها على جسر جابر. ترك دعم ساشين وتفانيه بصمة في كاتش وباتش. شكرا لك يا ساشين، ونتمنى لك حظا سعيدا في مغامراتك المستقبلية!



دائرة كاملة من السعادة

لدينا قصة استثنائية لنشاركها معكم عن متطوعتنا المتميزة/ زكية. في عام 1998، خاضت زكية التأثير الإيجابي لخدمات اللعب العلاجي التي نقدمها أثناء مرضها وإقامتها في المستشفى. وقد تركت اللحظات المبهجة والدعم الذي تلقتها من فريقنا في المستشفى آنذاك تأثيرا دائما عليها. وبعد سنوات عديدة، عادت زكية إلينا كمطوعة متفانية مع رسمتها التي رسمتها في غرفة ألعابنا منذ سنوات عدة، تنشر الفرح أينما ذهبت. فيمرونها وصبرها تنصذر المشهد التطوعي. دوما تصل في الوقت المحدد جاهزة لرفع أكماتها و البدء في العمل. زكية، أنت نجمة!

فك الشفرة

يتمتع متطوعونا بقدرة رائعة على التواصل مع مرضانا المراهقين بطرق مميزة. سواء كان ذلك من خلال المشاركة في ألعاب الفيديو، أو إجراء محادثات هادئة، أو مجرد التواجد لقضاء الوقت معهم، فإن تفاعلهم معا ينير الإعجاب. إنه أمر مبهج للغاية عند رؤية هذا التواصل يحدث خصوصا مع مرضانا الذين نعرف عنهم التحفظ والانطوائية. إن تفاني وتعاطف متطوعينا يخلق بيئة داعمة يشعر فيها مرضانا المراهقون بالتفهم والتقدير.

YOU ROCK



غرفة ألعاب
مستشفى
الأميري



بيت عبدالله



غرفة ألعاب
مستشفى
الجهراء



غرفة ألعاب
مستشفى
الرازي



غرفة ألعاب
مستشفى
العدان

Appreciate
YOU



في الدوام

تعرفوا على فريقنا



صف دورك ومسؤولياتك

دوري رئيس اختصاصي صيدلة يعتبر مهمًا جدًا لفريق الرعاية الصحية في المنظمة. هذا الدور مهم لضمان تلقي المرضى العلاج الملائم الذي يتناسب مع احتياجاتهم، ولمعالجة الأعراض بفعالية، والتعامل مع الآثار الجانبية للأدوية والتفاعلات بينها. بالإضافة إلى تقديم الدعم والتوجيه للمرضى وعائلاتهم وأعضاء الفريق الطبي.

ما هو الجزء المفضل في عملك؟

غالبًا ما يكون الجانب الأكثر مكافأة هو فرصة إحداث فرق ملموس في حياة الأطفال وأسرتهم خلال الأوقات الصعبة للغاية من خلال توفير الراحة والدعم خلال المراحل المختلفة من مرضهم.

ما هو التحدي الأكبر الذي تواجهه في دورك، وكيف تتغلب عليه؟

- إدارة الأثر العاطفي لمشاهدة معاناة الأطفال وأسرتهم هو الجانب الأكثر تحديًا في دوري.
- التعامل مع الأنظمة الدوائية المعقدة ومعالجة نقص الأدوية أو مشكلات الوصول.
- الحفاظ على المرونة العاطفية والحدود المهنية عند التعامل مع الأطفال والعائلات في مراحل نهاية الحياة.

عندما لا تكون في العمل، ما هي هواياتك أو أنشطتك المفضلة؟

القراءة و مشاهدة الأفلام للحفاظ على الصحة النفسية.

شاركنا بمعلومة لا يعرفها الكثيرون عنك، أشعر بالتوتر بسرعة، وأفكر أكثر مما ينبغي.

شارك اقتباسًا أو شعارًا مفضلًا تعيش به. الجودة ليست شيئًا تفعله، بل هي عادة.



صف دورك ومسؤولياتك

أدير فريق من الممرضين في كاتش وباش، لضمان رعاية تلطيفية عالية الجودة للأطفال من خلال أفضل الممارسات والتعاونات. كما أنني أهتم بشكل مباشر بالمرضى، وأشارك في تحسين جودة رعايتهم، وأساهم في تعليم قسم التمريض. وإدارة الموارد بشكل فعال لتحسين رعاية المرضى وعمليات القسم.

ما هو الجزء المفضل في عملك؟

دعم العائلات والأطفال الذين يعانون من أمراض خطيرة والتعاون مع فريق رحيم كالعاملين في كاتش وباتش.

ما هو التحدي الأكبر الذي تواجهه في دورك، وكيف تتغلب عليه؟

أصعب جزء في دوري كقائد في فريق التمريض هو التعامل مع العبء العاطفي الناتج عن العمل مع الأطفال المصابين بأمراض تهدد حياتهم وأسرتهم. رؤية آلامهم ومعاناتهم يمكن أن تكون صعبة. لكن لأتغلب على ذلك، أركز على الرعاية الذاتية والمرونة العاطفية، لأؤكد أنني مدعوم من فريقتي ومواردي المهنية. الاجتماعات النقاشية بانتظام، والاستشارة، والمناقشات المنتظمة مع زملائي والإعتماد على فريق العمل يساعدنني على البقاء قوي والإستمرار في تقديم الرعاية الرحيمة.

عندما لا تكون في العمل، ما هي هواياتك أو أنشطتك المفضلة؟

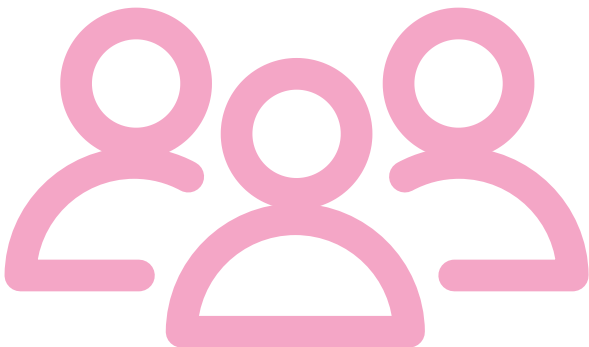
عندما لا أكون في العمل، تتمحور هواياتي وأنشطتي المفضلة حول قضاء وقت ممتع مع عائلتي. أحب التجمعات العائلية، بما في ذلك المأكولات البيتية والألعاب واللقاءات. والخروج مع أطفالتي للحدائق أو الشاطئ.

شاركنا بمعلومة لا يعرفها الكثيرون عنك.

هناك شيء لا يعرفه الكثير من الناس عني وهو أنني أستمتع حقًا بعملتي ولدي شغف عميق بمساعدة الآخرين. أقدر الوضوح والصراحة في كل ما أفعله وأفضل أن يعاملني الناس بنفس الطريقة. أتحدث دائمًا بصراحة وصراحة، سواء في دوري المهني أو في تفاعلاتي الشخصية.

شارك مقولة أو شعارًا مفضلًا تعيش به.

إذا تسأل، فاسأل الله، وإذا تستعين، فاستعن بالله، وأعلم أن الأمة لو اجتمعت على أن تنفعك بشيء، لم تنفعك إلا بما كتبه الله لك. وإن اجتمعوا على أن يضروك بشيء، لم يضروك إلا بما كتب الله عليك. رُفِعت الأقلام وجفت الصحف.



مارس



أخبار



القيس



القيس

Kuwait Times
Established 1961
The First English Daily in the Arabian Gulf

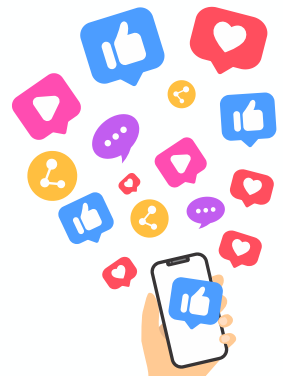
By Dr Abdutaziz Alkhayyat

What is the worst that can happen—I die? That is a very normal thing! These were the courageous words of my late father, Dr. Ridha Alkhayyat, amidst the most harrowing moments of my life. Diagnosed with late-stage lung cancer at the height of the pandemic, while I was in medical school, frequent hospital visits became our new normal. Yet, in those moments, my father would often remind me of the ordinariness of death.

His perspective on mortality profoundly influenced my understanding of death and underscores the critical role of palliative care. Palliative care is defined as holistic care of people with health-related suffering as a result of severe medical conditions, especially, but not only, those nearing the end of life (Radbruch et al., 2020). Its aim is to improve the quality of life of both patients and their families. Despite its importance, misconceptions and stigma often lead to its underutilization (Cherny, 2009).

To bridge this gap, my team at The Doctor's Brev partnered with the Kuwait Association for the Care of Children in Hospital (KACH) and Bayt Abdullah Children's Hospice (BACH), organizing the 'TDB Cares: Palliative Care' event in honor of my father Dr. Ridha Alkhayyat. This initiative, through expert-led panels and lectures, highlighted palliative care practice in Kuwait, the vital work of KACH & BACH, and the role of junior doctors in palliative care.

Through this article, I aim to share the transformative insights from our event, hoping to challenge perceptions and encourage wider embrace of palliative care. In practice, palliative care is underutilized and misunderstood. For example, a study exploring



صحافة و أخبار



ON AIR



88.8 FM
نغم الصباح

7 انضم إلينا: قم بصنع فرق اليوم!

في كاتش وباتش نؤمن بقوة المجتمع وقوة التعاطف و الرحمة، معاً، يمكننا إحداث تأثير دائم على حياة الأطفال وعائلاتهم الذين يخوضون رحلات صحية صعبة. ندعوكم للانضمام إلى مهمتنا من خلال دعم منظمتنا.

ها هي بعض الطرق التي يمكنك من خلالها دعمنا:

تبرع: مساهماتكم الكريمة تساعدنا في تقديم الرعاية والدعم الأساسي لأطفالنا. كل تبرع، بغض النظر عن حجمه، يحدث تأثيراً.

التطوع: انضموا إلى فريقنا المتفاني من المتطوعين وساهموا في تحسين حياة الأطفال وعائلاتهم. وقتكم ومهاراتكم هدية قيمة لنا.

شاركوا في نشر الوعي و عرض قصصنا على وسائل التواصل الاجتماعي. مشاركتكم تساعدنا في الوصول إلى المزيد من الأطفال والعائلات التي بحاجة إلى الدعم.



معاً، يمكننا أن نحدث فرقاً في تجربة الرعاية الصحية لأطفالنا في الكويت.



معلومات الاتصال
info@kacch.org
+965 22276990



KACCH & BACCH



@kacchbach



@kacchbacch



@kacchbacch

